

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Интерин технологии»



Генеральный директор Я.И./

Г. Москва

22» января 2007 г

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ.

1.1 При ушибах следует обеспечить покой ушибленной части тела. К ушибленному месту приложить холод, лед, холодную воду, ткань, смоченную водой.

Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж.

1.2 При подозрении на ушибы внутренних органов до прибытия скорой помощи необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.

2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ.

2.1 При переломах необходимо обеспечить неподвижность кости путем наложения шин из специальных или подручных материалов (доски, планки, фанера, палки), которые должны зафиксировать прилегающие (с обеих сторон) к поломанной кости оба сустава конечности.

2.2 При подозрении на перелом позвоночника, пострадавшего необходимо уложить животом вниз на жесткие носилки или на щит из досок (дверь, крышка от стола, толстый фанерный лист). Вопрос о его транспортировке решает только медицинский работник.

3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ.

3.1 При термических ожогах в случае отсутствия пузырей (ожог 1 степени), обожженное место промывают струей чистой воды, обрабатывают участок слабым (розового цвета), раствором марганцовки, при возможности спиртом или одеколоном, накладывают сухую стерильную повязку.

3.2 При наличии пузырей (ожог 2 степени) поступают аналогичным образом, но вместе с тем так, чтобы не вскрыть пузыри; обожженные участки обрабатывают только вокруг пузырей.

3.3 При тяжелых ожогах с обугливанием ткани необходимо закрыть места ожогов стерильной повязкой или накрыть простыней и одеялом в случае обширных ожогов. Если ожог произошел через одежду или обувь, ее необходимо немедленно, но аккуратно снять или разрезать, осторожно отделяя от кожи.

3.4 При загорании одежды необходимо, прежде всего, потушить пламя любым подручным материалом (одеяло, пальто и т.д.). При этом нельзя накрывать пострадавшего с головой во избежание ожога дыхательных путей и отравления токсичными веществами. Затем следует разрезать тлеющую одежду и снять ее, стараясь при этом как можно меньше травмировать

поврежденную поверхность. Особые меры предосторожности должны соблюдаться, если одежда синтетическая (при горении она плавится и прилипает к телу). Запрещается очищать прикипевший полимер.

3.5 При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

4 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА.

4.1 При поражении электротоком следует немедленно отсоединить пострадавшего от действия электрического тока.

4.2 Отключение установки производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.

4.3 Если пострадавший находится на высоте, необходимо принять меры, предупреждающие падение или обеспечивающие его безопасность.

4.4 Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять меры по освобождению пострадавшего от действия тока.

4.5 Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни.

4.6 Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В, следует воспользоваться канатом, палкой или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также его оттеснить за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

4.7 Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока.

4.8 Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

4.9 При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа другую в кармане или за спиной. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент, (например провод) проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску), либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттащить за одежду, соблюдая при этом указанные меры предосторожности по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему.

4.10 Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками (кусачками, пассатижами и т.п.). Перерубить или перекусывать провода необходимо пофазно, т.е. каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т.п., можно воспользоваться и неизолированными инструментами, обернув его рукоятку сухой материей.